

## ΝΕΟΣ 5ΕΤΗΣ ΚΥΚΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ - 1<sup>ο</sup> έτος 2017-2018

### ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΖΩΗΣ, Παρασκευή 5.00-8.00μμ

- 15/12/17: «Η σχέση με το σώμα μου»
- 12/1/18 : «Σχέσεις στην οικογένεια»
- 26/1/18 : «Η ερμηνεία των ονείρων»
- 23/2/18 : «Άγχος και φοβίες»
- 23/3/18 : «Επιλογές και αποφάσεις»
- 11/5/18 : «Η βία στην καθημερινότητα»
- 8/6/18 : «Κατάθλιψη»
- 22/6/18 : «Ψυχοπαθολογία στην καθημερινότητα»

Κόστος παρακολούθησης ανά σεμινάριο: 25€ (για φοιτητές 20€)/Για όλο τον κύκλο: 175€ (για φοιτητές 140€)

**Εισηγήτρια: Ελένη Ρηγούτσου, Κλινική Ψυχολόγος, D.E.S.S Κλινικής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο France-Compté**



Η Ελένη Ρηγούτσου σπούδασε Κλινική Ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο Franche – Comté στη Γαλλία, όπου έκανε και τις μεταπτυχιακές της σπουδές στην Κλινική Ψυχολογία και Ψυχοπαθολογία (D.E.S.S.). Είναι μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (Σ.Ε.Ψ.) και της Ελληνικής Εταιρείας της Νέας Λακανικής Σχολής.

Εργάζεται ιδιωτικά ως Κλινική Ψυχολόγος από το 1999. Διοργανώνει σεμινάρια και διαλέξεις γύρω από θέματα ψυχολογίας (ανθρώπινες σχέσεις, κατάθλιψη, άγχος, φοβίες...) τόσο στο χώρο της όσο και σε συνεργασία με το Ελληνοβρετανικό Κολλέγιο.

Έχει συνεργαστεί με το Υπουργείο Παιδείας, Δια βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων στο πλαίσιο των Προγραμμάτων των Σχολών Γονέων, των Κέντρων Εκπαίδευσης Ενηλίκων που αφορούσαν την εκπαίδευση

στις φυλακές, καθώς και των Εξ' Αποστάσεως Προγραμμάτων Εκπαίδευσης.

Έχει συνεργαστεί με την Σχολή Δημόσιας Υγείας, με Κ.Ε.Κ, καθώς και με Φορείς Παροχής Συνοδευτικών Υποστηρικτικών Υπηρεσιών ως σύμβουλος σε Προγράμματα που αφορούσαν ευάλωτες κοινωνικά ομάδες (άνεργους, τοξικομανείς, φυλακισμένους, μετανάστες, αποφυλακισμένους, παλιννοστούντες, τσιγγάνους). Έχει παρακολουθήσει πολλά επιμορφωτικά σεμινάρια (ψυχαναλυτικής κυρίως κατεύθυνσης, εκπαίδευσης ενηλίκων κτλ), σε Ελλάδα και εξωτερικό.

**Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές:**

 **210 – 8217710**  **contact@bhc.gr**  **www.ellinovretaniko.gr**